

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Ики-Бурульская
 СОШ им. А. Пюрбеева»
 МБОУ С.Н. Лиджиева
 «01 ноября 2024» года
 им. А. Пюрбеева



ПРИМЕРНОЕ 10-дневное меню с 05.11.2024г.

(2024-2025 учебный год) начальная школа

1 день Понедельник	2 день Вторник	3 день Среда	4 день Четверг	5 день Пятница
Каша рисовая (пшеничная) молочная вязкая - 200/10г (Оладьи со сгущенным молоком- 150/30) Бутерброд с маслом и сыром – 30/10/10г Яйцо вареное – 40г (1шт) Какао с молоком – 200г Хлеб – 60г Фрукт Десерт	Салат из квашеной капусты с луком (салат из свеклы с яблоками (изюм) – 60г Плов из говядины – 250г Чай с сахаром -200г Хлеб – 60г Фрукт Десерт	Винегрет – 60г Суп картофельный с лапшой (вермишелью) на костном бульоне – 200/15г Компот из сухофруктов – 200г Хлеб – 60г Фрукт Десерт	Салат из свеклы с яблоками (свеклы с изюмом) – 60г Голень (птица) (минтай, припущенный с луком, котлеты рыбные)– 90г Гарнир: картофельное пюре (рис рассыпчатый, макароны) с томатным соусом -150/50 Чай с сахаром– 200г Хлеб-60г Фрукт (десерт)	Салат из свежих огурцов с луком (морковь с яблоками)– 60г Биточки из говядины -90г Гарнир: рис рассыпчатый, (гречка) с томатным соусом – 150/50 Чай молочный – 200 гр. Хлеб-60г Фрукт Десерт
6 день Понедельник	7 день Вторник	8 день Среда	9 день Четверг	10 день Пятница
Каша рисовая (пшеничная) молочная вязкая - 200/10г (Оладьи со сгущенным молоком- 150/30) Бутерброд с маслом и сыром – 30/10/10г Яйцо вареное – 40г (1шт) Какао с молоком – 200г Хлеб – 60г Фрукт (десерт)	Салат из свежих помидоров и огурцов (морковь с яблоками) – 60г Тефтели с рисом в томатном соусе -90/50г Гарнир: макароны отварные (гречка рассыпчатая) Чай с сахаром – 200г Хлеб – 60г	Борщ со сметаной на костном бульоне - 200/10г (суп картофельный с горохом (на к/б)- 200г) Чай молочный – 200г Хлеб – 60 гр Фрукт Десерт	Салат из свеклы с изюмом (яблоками), (винегрет) - 60г Голень (птица) – 90г (минтай, припущенный с луком, котлеты рыбные)– 90г Гарнир: рис рассыпчатый с томатным соусом, (картофельное пюре, макароны) – 150/50г Компот из сухофруктов – 200г Хлеб – 60г Фрукт	Салат из белокочанной капусты – 60г Гуляш из говядины- 90г Гарнир: картофельное пюре (макароны, гречка рассыпчатая)- 150г Чай с сахаром – 200г Хлеб -60г Фрукт Десерт