



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБОУ «Ики-Бурульская  
СОШ им.А.Пюрбеева»  
С.Н.Лиджиева  
«10» января 2025 года

**ПРИМЕРНОЕ 10-дневное меню с 10.01.2025г.**  
(2024-2025 учебный год) начальная школа

<b>1 день Понедельник</b>	<b>2 день Вторник</b>	<b>3 день Среда</b>	<b>4 день Четверг</b>	<b>5 день Пятница</b>
Каша пшеничная молочная вязкая - 200/10г Бутерброд с маслом и сыром – 30/10/10г Яйцо вареное – 40г (1шт) Какао с молоком – 200г Хлеб – 60г Фрукт (десерт)	Салат из квашеной капусты с луком– 60г Плов из говядины – 250г Компот из сухофруктов -200г Хлеб – 60г	Винегрет – 60г Суп картофельный с лапшой на костном бульоне – 200г Чай с сахаром – 200г Хлеб – 60г Фрукт (Десерт)	Салат из свеклы с яблоками – 60г Голень (птица) -90г Гарнир: рис припущенный с томатным соусом -150/50 Компот из сухофруктов – 200г Хлеб-60гр	Морковь с яблоками– 60г Биточки из говядины -90г Гарнир: макароны отварные с томатным соусом – 150/50 Чай молочный – 200 гр. Хлеб-60гр
<b>6 день Понедельник</b>	<b>7 день Вторник</b>	<b>8 день Среда</b>	<b>9 день Четверг</b>	<b>10 день Пятница</b>
Каша рисовая молочная вязкая - 200/10г Бутерброд с маслом и сыром – 30/10/10г Яйцо вареное – 40г (1шт) Какао с молоком – 200г Хлеб – 60г Фрукт (десерт)	Салат из свежих помидоров и огурцов (морковь с яблоками) – 60г Тефтели с рисом в томатном соусе -90/50г Гарнир: гречка рассыпчатая-150г Чай с сахаром – 200г Хлеб – 60г	Борщ со сметаной на костном бульоне - 200/15г Чай молочный – 200г Хлеб – 60 гр Фрукт Десерт	Салат из свеклы с изюмом - 60г Минтай, припущенный с луком (котлеты рыбные)– 90г Гарнир: картофельное пюре с томатным соусом – 150/50г Компот из сухофруктов – 200г Хлеб – 60г	Гуляш из говядины- 90г Гарнир: макароны отварные - 150г Чай с сахаром – 200г Хлеб -60г