



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Ики-Бурульская СОШ им.А.Пюрбеева»

С.Н.Лиджиева

«10» января 2025 года

ПРИМЕРНОЕ 10-дневное меню с 10.01.2025г.

(2024-2025 учебный год) начальная школа

1 день Понедельник	2 день Вторник	3 день Среда	4 день Четверг	5 день Пятница
<p>Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным - 200/10г Бутерброд с маслом и сыром – 30/10/10г Яйцо вареное – 40г (1шт) Какао с молоком – 200г Хлеб – 60г Фрукт (десерт)</p>	<p>Салат из квашеной капусты с луком– 60г Плов из говядины – 250г Чай с сахаром-200г Хлеб – 60г</p>	<p>Винегрет – 60г Суп картофельный с лапшой на костном бульоне – 200г Компот из сухофруктов – 200г Хлеб – 60г Фрукт (Десерт)</p>	<p>Салат из свеклы с яблоками – 60г Голень (птица) -90г Гарнир: припущенный рис с томатным соусом -150/50 Чай с сахаром – 200г Хлеб-60гр</p>	<p>Морковь с яблоками– 60г Биточки из говядины -90г Гарнир: макароны отварные с томатным соусом – 150/50 Чай молочный – 200 гр. Хлеб-60гр</p>
6 день Понедельник	7 день Вторник	8 день Среда	9 день Четверг	10 день Пятница
<p>Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным - 200/10г Бутерброд с маслом и сыром – 30/10/10г Яйцо вареное – 40г (1шт) Какао с молоком – 200г Хлеб – 60г Фрукт (десерт)</p>	<p>Салат из свежих помидоров и огурцов (морковь с яблоками) – 60г Тефтели с рисом в томатном соусе -90/50г Гарнир: гречка рассыпчатая-150г Чай с сахаром – 200г Хлеб – 60г</p>	<p>Борщ со сметаной на костном бульоне - 200/15г Чай молочный – 200г Хлеб – 60 гр Фрукт Десерт</p>	<p>Салат из свеклы с изюмом - 60г Минтай, припущенный с луком (котлеты рыбные)– 90г Гарнир: картофельное пюре с томатным соусом – 150/50г Компот из сухофруктов – 200г Хлеб – 60г</p>	<p>Гуляш из говядины- 90г Гарнир: макароны отварные - 150г Чай с сахаром – 200г Хлеб -60г</p>