

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МБОУ «Ики-Бурульская  
 СОШ им.А.Пюрбеева»  
 Л. Лиджиева  
 «31» октября 2022 года



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (ЛАГЕРЬ)**  
 горячего питания МБОУ «Ики-Бурульская СОШ им.А.Пюрбеева»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак:</b> Оладьи со сгущенным молоком-150\30гр. Какао с молоком- 200гр.  <b>Обед:</b> Суп гороховый-200гр Тефтели, макароны с томатным соусом-90\150\50гр. Салат из свежих помидоров и огурцов-60гр. Чай молочный-200гр. Фрукты -1шт. Хлеб -60гр.	<b>Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом, с сахаром-200\10\10гр Бутерброд с маслом, с сыром-30\10\10гр. Кофейный напиток с молоком- 200гр. <b>Обед:</b> Борщ со сметаной-200\15гр. Пельмени- 200гр. Салат из огурцов-60гр. Компот из сухофруктов-200гр. Фрукты-1шт. Хлеб -60гр.	<b>Завтрак:</b> Сырники творожные со сгущенным молоком-150\30гр. Кофейный напиток с молоком-200гр.  <b>Обед:</b> Суп с лапшой-200гр. Плов из говядины- 250гр. Чай с сахаром-200гр. Салат из свежих помидоров и огурцов-60гр. Фрукты-1шт. Хлеб-60гр.	<b>Завтрак:</b> Омлет -200гр. Чай молочный-200гр. Хлеб-30гр.  <b>Обед:</b> Суп картофельный с клецками-200гр. Голень (птица)-1шт Картофельное пюре с томатным соусом-150\50гр. Какао напиток с молоком-200гр. Салат из свежих огурцов с луком-60гр. Фрукты-1шт. Хлеб-30гр.	<b>Завтрак:</b> Каша молочная рисовая с сахаром, с маслом-200\10\10гр. Чай молочный-200гр.  <b>Обед:</b> Рассольник на костном бульоне со сметаной-200\15гр. Рагу овощное с мясом-250гр. Чай с сахаром-200гр. Салат из свежих огурцов, помидоров с луком-60гр. Фрукты-1шт. Хлеб-30гр.