

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Ики-Бурульская СОШ им.А.Пюрбеева»
 Л. Лиджиева
 «07» ноября 2022 года



ПРИМЕРНОЕ 10-дневное меню с 07.11.2022г.

(2022-2023 учебный год) начальная школа

1 день Понедельник	2 день Вторник	3 день Среда	4 день Четверг	5 день Пятница
Салат свекольный с изюмом-60г Суп картофельный с горохом- 200г Тефтели с рисом -90г Гарнир: макароны отварные с томатным соусом -150/50г Хлеб – 60г Фрукты – 1шт	Салат из овощей с морской капустой – 60г Суп картофельный с лапшой (вермишель) – 200г Плов из говядины – 250г Компот из сухофруктов -200г хлеб – 60г	Салат из свежих огурцов с луком – 60г Борщ на костном бульоне со сметаной – 200/15г Биточки из говядины – 90г Гарнир: гречка (макароны) с томатным соусом – 150/50г Хлеб – 60г Фрукты – 1 шт	Салат из моркови с яблоками – 60г Суп картофельный с рисом – 200г Котлета рыбная – 90г Гарнир: картофельное пюре (макароны) с томатным соусом -150/50 Кисель – 200 гр. Хлеб-60гр	Салат из квашенной капусты с луком – 60г Суп картофельный с клецками – 200г Жаркое–домашнему – 250г Чай с сахаром – 200 гр. Хлеб-60гр Фрукты – 1шт
6 день Понедельник	7 день Вторник	8 день Среда	9 день Четверг	10 день Пятница
Борщ со сметаной – 200г Биточки из говядины – 90г Гарнир: гречка (макароны) с томатным соусом – 150/50г Чай молочный – 200г Хлеб – 60г Фрукты -1 шт	Рассольник на костном бульоне со сметаной - 200/15г Рагу овощное с мясом - 250г Чай с сахаром – 200г Хлеб – 60г	Суп картофельный с горохом – 200г Шницель из говядины -90г Гарнир: картофельное пюре (макароны или гречка) - 150/50г Какао с молоком – 200г Фрукты – 1шт	Суп картофельный с лапшой – 200г Голень (птица) – 90г Гарнир: рис рассыпчатый (картофельное пюре) – 150/50г Кофейный напиток с молоком – 200г Хлеб – 60г Фрукты – 1шт.	Суп картофельный с клецками – 200г Гуляш из говядины- 80г Гарнир: макароны (гречка) с томатным соусом - 150/50г Чай с сахаром – 200г Хлеб -60г

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Ики-Бурульская им. А. Пюрбеева»:

Л.Г. Лиджиева

«14» ноября 2022 г.



ПРИМЕРНОЕ 10- ДНЕВНОЕ МЕНЮ с 14.11.2022г.

МБОУ «Ики-Бурульская СОШ им. А.Пюрбеева» (начальная школа)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Обед:</p> <p>Салат «степной»- 60гр. Суп гороховый (к/б) – 200 г. Тефтели - 90 г Гарнир: макароны отварные с томатным соусом – 150/50 г Чай молочный – 200 г Хлеб – 60г Фрукт – 1 шт.</p>	<p>Обед:</p> <p>Салат из квашенной капусты с луком-60гр. Суп картофельный с лапшой (вермишель) – 200 г Плов из говядины - 250 г. Компот из сухофруктов – 200 г Хлеб- 60 г</p>	<p>Обед:</p> <p>Салат из моркови с яблоком-60гр. Борщ на костном бульоне со сметаной – 200/15 г Биточки– 90 г Гарнир: гречка (макароны) с томатным соусом – 150/50г. Какао с молоком -200 г Хлеб – 60г.</p>	<p>Обед:</p> <p>Салат из свеклы с изюмом-60гр. Суп картофельный с рисом-200г Котлета рыбная - 90 г. Гарнир: картофельное пюре (макароны) с томатным соусом –150/50 г Кисель – 200 г Хлеб-60 г Фрукт -1 шт</p>	<p>Обед:</p> <p>Салат «витаминный»-60гр. Суп картофельный с клецками - 200г Жаркое по-домашнему из говядины – 250гр Чай с сахаром -200 г Хлеб-60 г</p>
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p>Обед:</p> <p>Салат из моркови с яблоком-60гр. Борщ со сметаной -200/15 г Биточки– 90 г Гарнир: гречка (макароны)с томатным соусом – 150/50 г Чай молочный -200 г Хлеб – 60 г Фрукты -1шт</p>	<p>Обед:</p> <p>Салат «Винегрет»-60гр. Рассольник на костном бульоне со сметаной -200/15г Рагу овощное с мясом – 250гр Чай с сахаром -200 г Хлеб – 60г.</p>	<p>Обед:</p> <p>Салат «Степной»-60гр. Суп гороховый – 200г Шницель- 90 г Гарнир: картофельное пюре (макароны или гречка) с томатным соусом– 150/50г. Какао с молоком – 200 г Хлеб – 60 г Фрукты -1шт</p>	<p>Обед:</p> <p>Салат из свеклы с яблоком-60г. Суп картофельный с лапшой (вермишель)-200г Голень (птица) – 1 шт (90гр) Гарнир: рис рассыпчатый (картофельное пюре) с томатным соусом – 150/50 г Кофейный напиток с молоком – 200 г Хлеб – 60 г.</p>	<p>Обед:</p> <p>Салат из квашенной капусты с луком-60гр. Суп картофельный с клецками -200 г Гуляш из говядины -80гр Гарнир: макароны (гречка) с томатным соусом - 150/50 Чай с сахаром -200г Хлеб -60 г</p>