

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Ики-Бурульская  
 им. А.Пюрбеева»:  
 Л.Г. Лиджиева  
 «01» сентября 2022 г.



**ПРИМЕРНОЕ 10- ДНЕВНОЕ МЕНЮ с 1.09.2022г.**  
 МБОУ «Ики-Бурульская СОШ им. А.Пюрбеева» (начальная школа)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Обед:            Суп гороховый – 200 г.            Тефтели - 80 г            Гарнир: макароны отварные с подливой – 150/50 г            Чай молочный – 200 г            Хлеб – 60г            Фрукт – 1 шт.</p>	<p>Обед:            Суп картофельный с лапшой (вермишель) – 200 г            Плов из говядины - 170/80 г.            Компот из сухофруктов – 200 г            Хлеб- 60 г</p>	<p>Обед:            Борщ на костном бульоне со сметаной – 200/15 г            Биточки– 80 г            Гарнир: гречка ( макароны) с подливой – 150/50г.            Какао с молоком -200 г            Хлеб – 60г.            Фрукты – 1 шт.</p>	<p>Обед:            Суп картофельный с клецками-200г            Котлета рыбная - 70 г.            Гарнир: картофельное пюре (макароны)с подливой –150/50 г            Кисель – 200 г            Хлеб-60 г            Фрукт 1 шт.</p>	<p>Обед:            Суп картофельный с крупой рисовой - 200 г            Жаркое по-домашнему из говядины – 170/80 гр            Чай с сахаром -200 г            Хлеб-60 г</p>
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p>Обед:            Борщ со сметаной -200/15 г            Биточки– 80 г            Гарнир: гречка (макароны)с подливой – 150/50 г            Чай молочный -200 г            Хлеб – 60 г            Фрукты -1шт</p>	<p>Обед:            Рассольник на костном бульоне со сметаной -200/15г            Рагу овощное с мясом – 205/45гр            Чай с сахаром -200 г            Хлеб – 60г.</p>	<p>Обед:            Суп гороховый – 200г            Шницель- 80 г            Гарнир: картофельное пюре (макароны)с подливой– 150/50г.            Какао с молоком – 200 г            Хлеб – 60 г            Фрукты -1шт</p>	<p>Обед:            Суп картофельный с клецками - 200г            Голень ( птица) – 1 шт (80гр)            Гарнир: рис рассыпчатый с подливой – 150/50 г            Кофейный напиток с молоком – 200 г            Хлеб – 60 г            Фрукты -1шт</p>	<p>Обед:            Суп картофельный с Лапшой( вермишель) -200 г            Гуляш из говядины -80гр            Гарнир: макароны с подливой - 150/50            Чай с сахаром -200г            Хлеб -60 г</p>