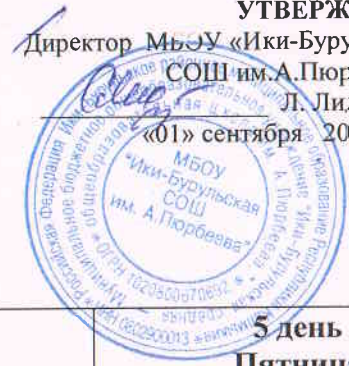


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Ики-Бурульская
 СОШ им.А.Пюрбеева»
 Л. Лиджиева
 «01» сентября 2023 год



ПРИМЕРНОЕ 10-дневное меню с 1.09.2023г.
 горячего питания МБОУ «Ики-Бурульская СОШ им.А.Пюрбеева»
 (2023-2024 учебный год) основная школа

1 день Понедельник	2 день Вторник	3 день Среда	4 день Четверг	5 день Пятница
Каша вязкая молочная (рисовая/манная/пшеничная), с маслом и сахаром – 200/10/10гр Яйцо вареное – 1 шт. Бутерброд с маслом, сыром – 30/10/11 Кофейный напиток (какао) с молоком – 200 гр. Хлеб-60 гр Фрукты	Котлеты (биточки/ шницель) – 80гр. Гарнир(гречка/макаронны/ картофельное пюре) с томатным соусом-150/50гр Чай с сахаром– 200 гр. Хлеб-60гр	Минтай припущенный с луком (голень (птица)) -80 гр. Гарнир: картофельное пюре(макаронны) с томатным соусом - 150/50 Кофейный напиток черный – 200 гр. Хлеб-60гр	Суп (борщ, рассольник, суп с вермишелью, лапшой, крупы) на костном бульоне со сметаной – 250/15 гр. Кисель – 200 гр. Хлеб-60гр Фрукты	Тефтели - 80 гр. Гарнир: (макаронны/ картофельное пюре/гречка) с подливой – 150/50 Чай молочный – 200 гр. Хлеб-60гр
6 день Понедельник	7 день Вторник	8 день Среда	9 день Четверг	10 день Пятница
Каша вязкая молочная (рисовая/манная/пшеничная/ овсяная), с маслом и сахаром –200/10/10 Яйцо вареное – 1 шт. Бутерброд с маслом, сыром – 30/10/11 Кофейный напиток (какао) с молоком – 200 гр. Хлеб-60гр Фрукты	Плов из говядины- 250гр (гуляш из говядины-80гр Гарнир: макаронные изделия, крупы, картофельное пюре) - 150/50 Компот из сухофруктов – 200 гр. Хлеб-60гр	Голени куриные – 1 шт (80гр) Гарнир: (гречка/макаронны/ картофельное пюре) с подливой -150/50 Кисель – 200 гр. Хлеб-60гр	Суп рассольник (борщ/ суп с вермишелью, лапшой, крупы) на костном бульоне со сметаной – 250/15 гр. Чай молочный – 200 гр. Хлеб-60гр Фрукты	Капуста тушеная с мясом (фарш)-250гр (Рагу овощное с мясом) – 250гр Чай с сахаром – 200 гр. Хлеб-60гр