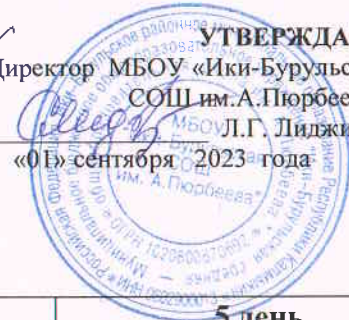


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Ики-Бурульская
 СОШ им. А.Пюрбеева»
 МБОУ Л.Г. Дилжиева
 «01» сентября 2023 года



ПРИМЕРНОЕ 10-дневное меню с 01.09.2023г.

(2023-2024 учебный год) начальная школа

1 день Понедельник	2 день Вторник	3 день Среда	4 день Четверг	5 день Пятница
Салат из свежих помидоров и огурцов (салат из моркови с яблоками) -60г Суп картофельный с горохом - 200г Тефтели с рисом -90г Гарнир: макароны отварные с томатным соусом -150/50г Чай молочный – 200г Хлеб – 60г	Салат из квашеной капусты с луком (салат из соленых огурцов с луком) – 60г Суп картофельный с лапшой (вермишель) (к/б) – 200г Плов из говядины – 250г Компот из сухофруктов -200г Хлеб – 60г	Салат из свежих огурцов с луком (салат «Степной»)+ – 60г Борщ на костном бульоне со сметаной – 200/15г Биточки из говядины – 90г Гарнир: гречка (макароны, рис) с томатным соусом – 150/50г Какао с молоком – 200г Хлеб – 60г	Салат из свеклы с яблоками – 60г Суп картофельный с рисом -(к/б)– 200г Голень (птица) (Минтай припущенный с луком)– 90г Гарнир: картофельное пюре (макароны, гречка) с томатным соусом -150/50 Кисель – 200 гр. Хлеб-60гр Фрукты – 1шт яблоко	Салат «Витаминный»– 60г Суп картофельный с клецками – 200г Жаркое–домашнему – 250г Чай с сахаром – 200 гр. Хлеб-60гр
6 день Понедельник	7 день Вторник	8 день Среда	9 день Четверг	10 день Пятница
Салат из моркови с яблоками – 60г Борщ со сметаной – 200/15г Котлеты из говядины – 90г Гарнир: гречка (макароны) с томатным соусом – 150/50г Чай молочный – 200г Хлеб – 60г	Салат из свежих помидоров и огурцов – 60г Рассольник на костном бульоне со сметаной - 200/15г Рагу овощное с мясом - 250г Чай с сахаром – 200г Хлеб – 60г	Салат из квашеной капусты (салат из соленых огурцов с луком)- 60г Суп картофельный с горохом – 200г Шницель из говядины -90г Гарнир: картофельное пюре (макароны/ гречка) -150/50г Какао с молоком – 200г Хлеб – 60 гр	Винегрет - 60г Суп картофельный с лапшой (к/б)– 200г Голень (птица) – 90г (Минтай припущенный с луком)– 90г Гарнир: рис рассыпчатый, макароны,(картофельное пюре) – 150/50г Кофейный напиток с молоком – 200г Хлеб – 60г Фрукты – 1шт.	Салат из свежих помидоров и огурцов (салат из свеклы с яблоками) – 60г Суп картофельный с клецками – 200г Гуляш из говядины- 80г Гарнир: макароны (гречка/рис) с томатным соусом -150/50г Чай с сахаром (компот) – 200г Хлеб -60г